luminaspark

Chris Sample

Lumina Spark Portrait

Inspirationen für praktische Persönlichkeitsentwicklung

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis 2

Willkommen 4

Einleitung 5

Ihr "Innerer Funke" 6

Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen einsetzen 9

Ihre acht Aspekte 10

Ihr Lumina Spark-Modell der 8 Aspekte 11

Ihre Stärken und möglichen Entwicklungsbereiche 12

Ihr Lumina Spark-Modell der 24 Qualitäten 13

Zwei Zitate, um Sie zu inspirieren 14

Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen im Detail einsetzen 15

Ihre Farb- und Aspektbalken 21

Ihre 24 Qualitäten im Überblick 22

Drei Perspektiven auf Ihre Persönlichkeit 23

Ihre drei Persona-Positionen 24

Ihre drei Personas 25

Vier Farbpräferenzen nach Persona 26

Ihre Farbpräferenzen nach Personas aufgeteilt 27

Ihre Aspekte für jede Persona 28

Ihre natürlichen Qualitäten 29

Ihre alltäglichen Qualitäten 30

Ihre übertriebenen Qualitäten 31

Ihre 24 Qualitäten im Detail 32

Vielfalt anerkennen 33

Arbeiten mit Ihrem Gegenpol 34

©2021Lumina Learning Ltd

Sich in Anderen erkennen 35

Arbeiten mit Ihrem Ebenbild 36

Ihre Präferenzen in der Kommunikation 37

Ein Hochleistungsteam bilden 39

©2021Lumina Learning Ltd

Willkommen

Sample Practitioner

©2021Lumina Learning Ltd

Einleitung

Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegt unsere Entwicklung und unsere Freiheit.
Viktor Frankl

Dieses Portrait soll dazu dienen, Ihre Selbstwahrnehmung zu erhöhen und Ihnen dabei helfen, Ihre Verhaltensweisen zu verstehen. Sie können dieses Wissen nutzen, um Ihre Effektivität zu erhöhen und Ihre Kommunikation mit anderen Menschen zu verbessern.

Dieser Ansatz basiert auf einem Fragebogen, der verschiedene Aspekte Ihres Verhaltens misst. Das Profil, das auf jahrelanger psychologischer Forschung basiert, zeigt Ihnen Indikatoren für das Verständnis Ihres Verhaltens, für die Anerkennung Ihrer Stärken (und deren eventueller Übertreibung) sowie zur Identifizierung seltener Verhaltensweisen. Das Profil wird außerdem zwischen Ihrem Verhalten und Ihren Motivationen unterscheiden.

Die richtige Einstellung

Zuerst eine sehr wichtige Grundregel: Hierbei handelt es sich um vertrauliche Informationen. Sie sind ausschließlich dazu gedacht, Ihre Entwicklung zu unterstützen. Wir schlagen jedoch vor, dass Sie diese Informationen mit Menschen teilen, denen Sie vertrauen.

Seien Sie offen gegenüber den Anregungen, die Ihnen dieses Profil geben will. Es soll Ihnen dabei helfen, sich positiv zu verändern.

Konzentrieren Sie sich auf die Beobachtungen in diesem Portrait, von denen Sie glauben, dass sie Ihre Entwicklung wirklich unterstützen. Nehmen Sie diese als Gelegenheit, um an sich zu arbeiten und besser zu werden.

Wenn Sie Ihr Portrait lesen, denken Sie daran, dass keine Ihrer Qualitäten wichtiger ist als eine andere. Jeder Aspekt Ihres Selbst kann sich als wichtige Stärke erweisen, je nachdem, in welcher Situation Sie sich befinden. Dieses Portrait gibt kein Urteil darüber ab, wer Sie sind. Es ist einfach eine Hilfe zu einer besseren Selbstwahrnehmung, durch die Sie Ihre Stärken und kurzfristig erschließbare potentielle Entwicklungsfelder erkennen können.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihr "Innerer Funke"

Am Anfang einer neuen Unternehmung stellen Sie sich immer die großen Fragen. Sie können sich nicht wirklich mit ihrer ganzen Person in einem Projekt engagieren, bevor Sie das Warum und Weshalb verstanden haben. Als ein von Natur aus abstrakt denkender Mensch haben Sie die Fähigkeit, mit Komplexität und Mehrdeutigkeit gut umzugehen.

Sie bevorzugen es, ein Problem aus so vielen verschiedenen Blickwinkeln wie möglich zu betrachten. Sie finden, dass Ihnen Querdenken leicht fällt - Sie bevorzugen es, viele verschiedene Optionen zu durchdenken, bevor Sie gefragt werden, Ihre Meinung zu äußern. Wahrscheinlich genießen Sie Gedankenexperimente, bei denen Sie völlig unterschiedliche Konzepte betrachten, bevor Sie eine Schlussfolgerung ziehen. Sie hören es ungern, wenn irgendwelche Aspekte Ihrer Überlegungen als nicht relevant angesehen werden.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihr "Innerer Funke"

Sie werden oft als der „tiefschürfende Denker“ einer Gruppe angesehen. Manchmal fällt es Ihnen schwer zu verstehen, warum sich nicht auch andere zum Nachdenken über die konzeptionellen Aspekte einer Idee hingezogen fühlen; für Sie scheint dies das Faszinierendste an der Entwicklung einer Idee oder eines Plans zu sein. Wahrscheinlich interessieren Sie sich für Philosophie und vor allem für die theoretischen Aspekte der Politik.

Andere können Sie als „in Gedanken versunken” oder sogar „unpraktisch” wahrnehmen. Manchmal kann es sein, dass diese Menschen einfach nicht in der Lage sind, auf der gleichen theoretischen Ebene wie Sie zu arbeiten. Manchmal jedoch kann diese Kritik wohlbegründet sein. Den Unterschied zwischen diesen beiden Wahrheiten zu erkennen, kann ein wichtiger Bestandteil Ihrer Entwicklung sein — nämlich die Balance zwischen Selbstvertrauen und Bescheidenheit zu halten.

Ohne eine Führungsperson ist ein Team orientierungslos. Ein guter Anführer übernimmt die Führung, um selbst eine stark zersplitterte Gruppe in ein Team umzuwandeln und dies durch ein gemeinsames Ziel zu einen. Oft fühlen Sie sich zu Positionen, die solche Kompetenzen erfordern, hingezogen.

Wenn Sie unter der Leitung anderer arbeiten, sind Sie meistens unzufrieden und denken ständig an Möglichkeiten, wie Sie es besser machen könnten. Aber wenn Sie die Führungsperson sind, haben Sie das Gefühl, dass Sie endlich in Ihrem Element sind! Sie genießen es Verantwortung in Schlüsselbereichen zu tragen, wohl wissend, dass sowohl Erfolg als auch Misserfolg auf Sie zurückfallen werden.

Ihr Wunsch, die Führung zu übernehmen, kann zu Reibereien mit anderen führen, insbesondere mit denjenigen, die den gleichen Wunsch haben. Wenn Sie eine Teamplayer-Rolle übernommen haben, dann arbeiten Sie gerne mit anderen zusammen, versuchen aber immer noch, eine informelle Führungsposition einzunehmen. Sie werden immer der Meinung sein, dass es wichtig ist, andere zu vereinen und zu leiten, und Sie können sich dabei ertappen, dies unbewusst zu tun, auch ohne einen ausdrücklichen Auftrag.

Wenn Sie die Führung übernehmen, riskieren Sie, den Kontakt mit den Mitgliedern Ihres Teams zu verlieren. Dadurch können einige der weniger durchsetzungsfähigen Teammitglieder an den Rand des Geschehens gedrängt werden, obwohl sie auch wertvolle Beiträge leisten könnten. Eine mögliche Kritik an Ihrem Führungsstil könnte sein, dass Sie weniger persönlichen Kontakt halten. Eine der Aufgaben einer Führungsperson ist es sicherzustellen, dass jedes Teammitglied sein Bestes gibt. Dies kann dadurch erreicht werden, dass man offen für den individuellen Austausch mit einzelnen Teammitgliedern ist.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihr "Innerer Funke"

Kommunikation

Sie sind stets freimütig und ehrlich, jedoch nicht, weil es Ihnen an Respekt mangelt, sondern weil Sie Ihre Überzeugungen klar, direkt und unmissverständlich vertreten wollen.

Sie analysieren alle Situationen umfangreich, bevor Sie Ihre Meinung kundtun. Wenn Sie es dann tun, kommunizieren Sie höflich und zuvorkommend.

Sie mögen es, wenn Menschen bereit sind, Ihrem Bauchgefühl zu folgen und entschlossene Spontanentscheidungen treffen, so dass die Diskussion schnell und energetisch vorankommt.

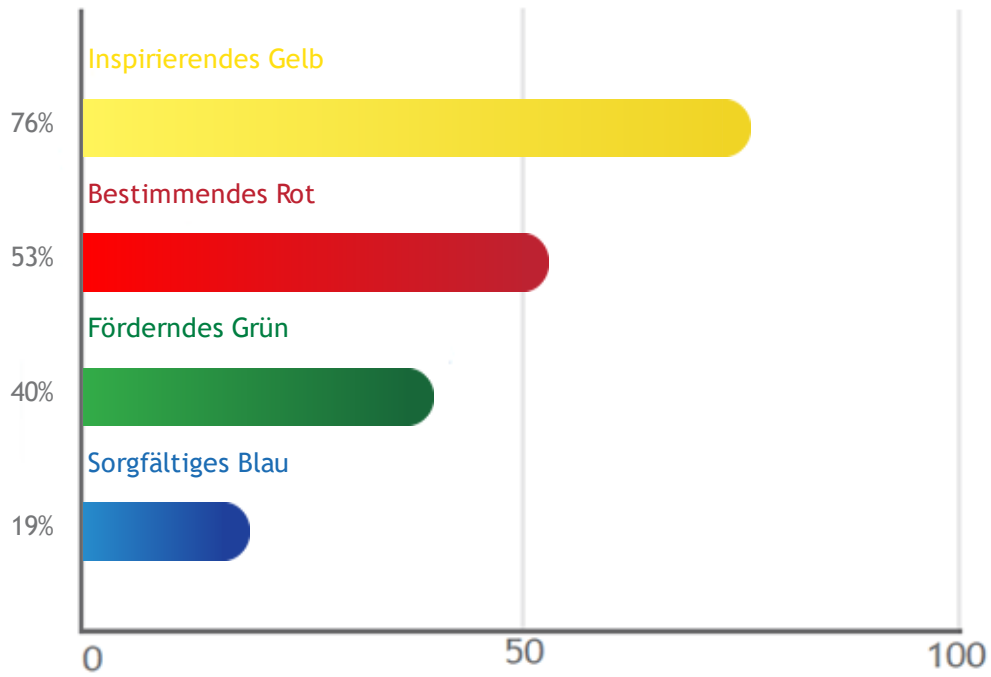
Führung & Zusammenarbeit mit Anderen

Chris, Sie sind eine wettbewerbsorientierte Führungsperson. Um andere zum Erfolg zu bringen, Sie sind ständig auf der Suche nach neuen Möglichkeiten. Sie sind zufrieden, solange Sie und die Personen in Ihrer Umgebung erfolgreich sind. Eine ähnliche Wettbewerbsatmosphäre unterstützen Sie gerne auch innerhalb der eigenen Gruppe. Sie überlassen Ihrem Team die Freiheit, effektiv zu arbeiten und wissen, dass die Teammitglieder durch die Förderung des Wettbewerbs ihr Bestes tun werden, um sich gegenseitig zu übertreffen. Dies treibt die Gruppe als Ganzes an.

©2021Lumina Learning Ltd

Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen einsetzen

Ihre vier Farbpräferenzen:



Inspirierendes Gelb ist Ihre bevorzugte Farbpräferenz. Sie haben das Talent, Trends hinter Fakten und Zahlen aufzuspüren. Sie sind der Überzeugung, dass jedes Unglück auch sein Gutes hat. Probleme können neu zu erforschende Ideen und Möglichkeiten aufzeigen. Sie setzen auch eine ganze Menge Bestimmender Roter Qualitäten ein. Sie trennen Ihre Gefühlswelt von Entscheidungsprozessen und lassen nicht zu, dass Emotionen Ihr Urteil beeinflussen. Sie arbeiten gut, wenn Sie von Mitstreitern umgeben sind. Gute Wettbewerber fördern das Beste in Ihnen zutage. Ihre dritte Farbpräferenz ist Förderndes Grün. Sie können sich nicht an viele Beispiele erinnern, bei denen Sie Ihre Sorgfältigen Blauen Qualitäten gezeigt haben. Sie tendieren dazu, bei der Arbeit sehr ernsthaft zu sein. Es ist schwer, Sie von einer Aufgabe abzulenken. Sie sind ein vorsichtiger Mensch und wägen stets Ihre Vorgehensweise ab.

©2021Lumina Learning Ltd

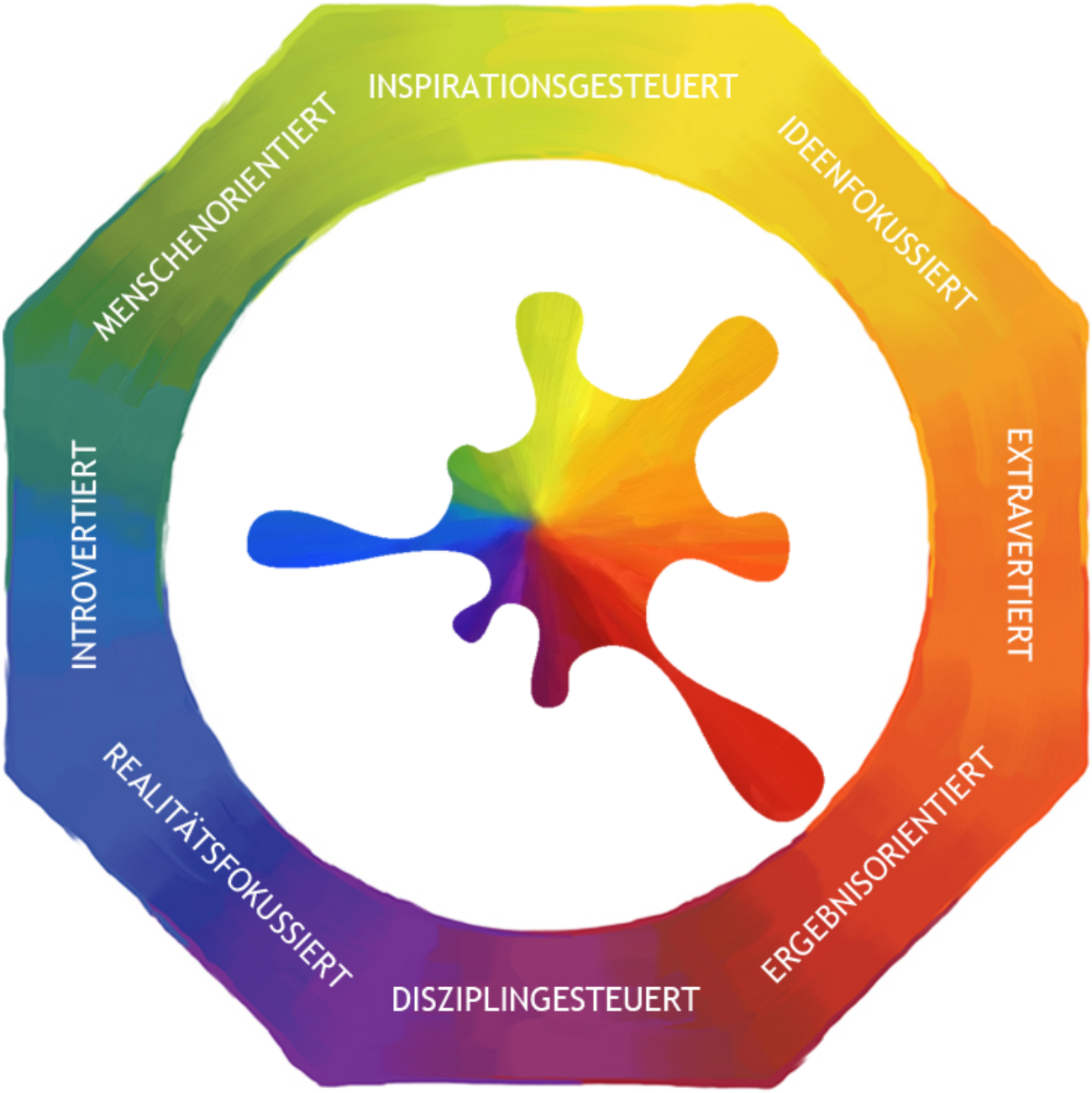
Ihre acht Aspekte

Auf der nächsten Seite zeigt das Lumina Spark-Modell acht Aspekte Ihres Verhaltens:

Das Lumina Spark-Modell auf der nächsten Seite bietet einen farbig illustrierten Ansatz zum Verständnis der wesentlichen Unterschiede im Verhalten von Menschen. In ihm können Sie Ihre Farbwerte in den acht Aspekten des Verhaltens sehen.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihr Lumina Spark-Modell der 8 Aspekte



Bring your Splash to life, simply scan the code on the back cover with the Lumina Splash app!

splash

Lumina Splash

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre Stärken und möglichen Entwicklungsbereiche

Ihre natürlichen Stärken sind:

- Sie haben Talent, Trends und Muster zu finden. Sie können verborgene Bedeutungen aufdecken und das ermöglicht Ihnen zu verstehen, was wirklich vor sich geht.
- Sie sind gut darin, Ihre Emotionen aus Entscheidungsprozessen herauszuhalten. Sie konzentrieren sich auf beobachtbare Fakten und lassen sich nicht ablenken und Ihr Urteil beeinträchtigen.
- Sie streben stets danach, besser zu werden und neue Dinge zu erreichen. Sie ruhen sich nicht gern auf Erreichtem aus, suchen stattdessen neue Herausforderungen und setzen sie ein, um weitere Erfolge für sich zu verbuchen.

Hier sind einige Ihrer möglichen Entwicklungsbereiche:

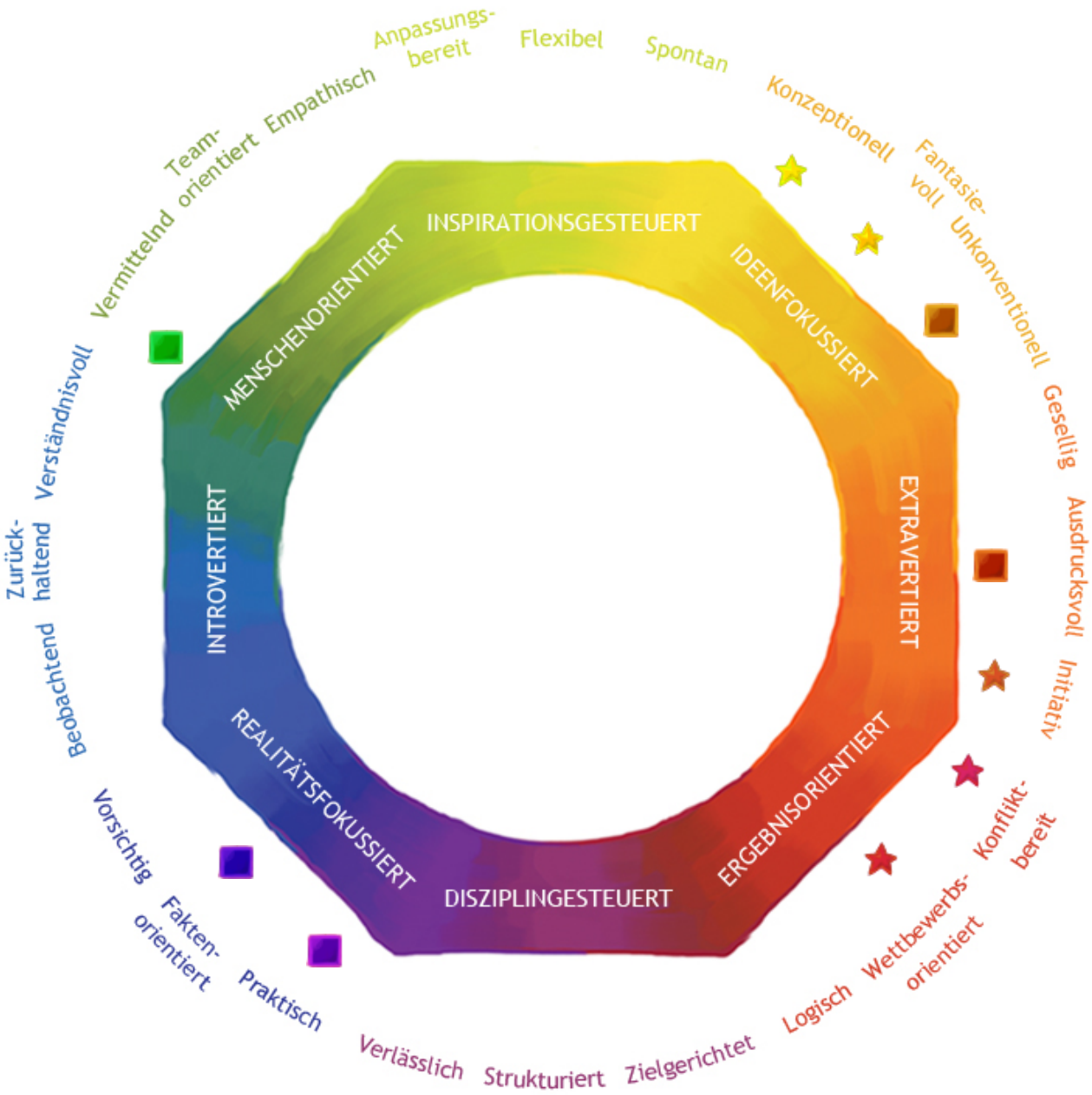
- Ihr sehr direkter Stil hat Ihnen wahrscheinlich einigen Groll eingetragen; Menschen empfinden es als bedrohlich, wenn Sie Ihnen so brüsk gegenübertreten und nicht jeder geht mit seinen Gedanken so offen um wie Sie.
- Sie können zu sehr Ihrem Streben nach persönlichem Erfolg verhaftet sein und die Bedürfnisse der Gruppe vernachlässigen. Dies ist ein weitverbreitetes Risiko und es ist schwierig, beides gleichzeitig zu bewältigen. Beim Versuch dabei kann das Gleichgewicht zwischen persönlichem und Teamerfolg gestört werden, was dazu führt, dass nichts erreicht wird.

Einige Vorschläge, was Sie tun können, um sich zu entwickeln:

- Selbst wenn Sie sicher sind, dass Sie Recht haben und Ihr Gegenüber nicht, schadet es nicht, wenn Sie einen Schritt zurücktreten und die Auseinandersetzung darüber auf einen anderen Tag verschieben. Die Fähigkeit, den Standpunkt eines anderen Menschen zu verstehen, ist wichtig, wenn Sie effektiv zusammenarbeiten möchten.
- Nehmen Sie sich etwas mehr Zeit, und führen Sie die notwendige Recherche durch, um Ihre Ideen mit soliden Fakten zu untermauern. Selbst wenn andere Menschen Ihre Behauptungen anzweifeln, wird ihnen die Kritik schwerfallen, weil Sie Ihre Schlussfolgerungen belegen können.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihr Lumina Spark-Modell der 24 Qualitäten



Im Fragebogen haben Sie viele Qualitäten für sich beansprucht. Das ★-Symbol zeigt Ihre TOP 5.
Es gibt andere Qualitäten, die Sie nicht für sich beansprucht haben: die 5 am wenigsten ausgeprägten zeigt das Symbol ■.

©2021Lumina Learning Ltd

Zwei Zitate, um Sie zu inspirieren

Ein Mensch, der in Gedanken vertieft ist, ist nicht untätig. Es gibt eine sichtbare Arbeit und eine unsichtbare Arbeit. - Victor Hugo (1802 - 1885)

Obwohl Andere über Victor Hugos Worte sicher einige Zeit nachdenken müssen, ist Ihnen die Wahrheit dieser Aussage schon geraume Zeit bewusst. Andere mögen über die Zeit gespottet haben, die Sie mit dem Nachdenken über abstrakte Konzepte und Ideen verbracht haben. Aber Sie wissen, wie wichtig es ist, diesem intellektuellen Streben Zeit zu widmen. Was andere als Tagträumerei bezeichnen, kann ebenso wichtig sein wie stärker sichtbare Anstrengungen. Seien Sie versichert: ohne Ihre Fantasie und Kreativität würden Planungsprozesse oft stagnieren.

Die Liebe zur Tradition hat eine Nation niemals geschwächt, vielmehr hat sie Nationen in der Stunde der Gefahr gestärkt. Aber die neue Sichtweise muss kommen, die Welt muss sich weiterdrehen. - Sir Winston Churchill (1874 - 1965), Rede vor dem britischen Unterhaus 29. November 1944

Wie Sir Winston Churchill sagte, ist an Tradition nichts falsch, aber Sie sollten achtsam gegenüber seinen Worten über neue Ideen sein. Seien Sie für die Möglichkeit von Veränderungen offen und nehmen Sie Ihre fantasievolle Seite an. Die Welt kann sich nicht weiterdrehen, wenn es keine originellen und innovativen Ideen mehr gibt. Nehmen Sie sich die Freiheit, kreativ zu denken und Ihre Gedanken zu erkunden. Sie mögen überrascht sein, was Sie dadurch zutage fördern.

©2021Lumina Learning Ltd

Sie setzen vorwiegend Ihre Gelben Qualitäten ein

Ihre wichtigsten Gelben Stärken sind:

- Sie tendieren dazu, mehrdeutige Situationen interessant zu finden.
- Sie sind gern Querdenker.
- Sie reagieren gern schnell.

Manchmal können Sie Ihre Gelben Qualitäten zu stark nutzen:

- Manchmal glauben Sie so stark an Ihre opportunistischen Instinkte, dass das mit Ihrem Wunsch kollidiert, Ihre früheren Verpflichtungen einzuhalten
- Sie würdigen bei Ihren Gedanken selten die Wichtigkeit der praktisch durchführbaren Dinge des Lebens.

Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Gelben Stärken zu wenig einsetzen:

- Ihr Verlangen nach Struktur kann dazu führen, dass Sie nur langsam auf veränderte Anforderungen reagieren.
- Sie teilen Ihren Enthusiasmus nicht stark genug mit Ihrer Umgebung.

Mehr über Ihre Gelben Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:

Sie sehen sich selbst als Visionär mit einer starken Vorstellungskraft. Kollegen betrachten Sie möglicherweise als Ideenfabrik und kommen zu Ihnen, wenn sie inspiriert werden wollen. Sie können anderen dabei helfen, kreativer zu werden. Wenn Menschen mit Ihnen reden, wird etwas von Ihrer Begeisterung für ein Thema auf sie abfärben!

Sie denken gern in großen Zusammenhängen und werden immer zu einer ganzheitlichen Betrachtung neigen. Kollegen, die Ihre Vision nicht teilen, frustrieren Sie. Sie sollten sich bewusst machen, dass diese sich ihrerseits vielleicht fragen, warum Sie so abgehoben sind.

Was auch immer das Problem ist, Sie können stets Möglichkeiten und Auswege sehen. Dies macht Sie unbezahlbar als Katalysator und Quelle guter Ideen in einem Team.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre zweite Farbpräferenz ist Rot

Ihre wichtigsten Roten Stärken sind:

- Sie können die Stimme der Vernunft sein.
- Sie stellen in einer Situation Ihre eigenen Bedürfnisse selten zurück.
- Sie bleiben Ihren Standpunkten treu und scheuen den Konflikt nicht.

Manchmal können Sie Ihre Roten Qualitäten zu stark nutzen:

- Sie können zu unverblümt wirken, wenn Sie versuchen, direkt zu sein.
- Sie werden möglicherweise als überheblich wahrgenommen.

Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Roten Stärken zu wenig einsetzen:

- Sie führen die Ziele, die Sie sich selbst gesetzt haben, nicht immer zu Ende.
- Sie können gegenüber Menschen, die sich nicht genug anstrengen, zu nachsichtig sein.

Mehr über Ihre Roten Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:

Sie sind ein sehr wettbewerbsstarker Charakter mit einem brennenden Verlangen danach, zu gewinnen. Als erfolgreich wahrgenommen zu werden ist sehr wichtig für Sie, und Sie sind bereit, das Notwendige dafür zu tun, um dieses Selbstbild aufrechtzuerhalten. Manchmal verlieren andere, wenn Sie gewinnen, und dies steigert nicht unbedingt Ihre Beliebtheit. Sie halten es wahrscheinlich wie der italienische Philosoph Machiavelli im 14. Jahrhundert, der sagte „Wenn du nicht zugleich geliebt und gefürchtet werden kannst, dann ist es besser, gefürchtet statt geliebt zu werden“.

Sie sehen keine Notwendigkeit, zu bescheiden angesichts Ihrer Leistungen zu sein, und Sie haben eine hohe Meinung von Ihren Fähigkeiten. Sie sind sehr gut darin, sich innerhalb einer Organisation zu vermarkten und schämen sich nicht Ihres Erfolgs dabei. Es ist wichtig für Sie, als hochkompetent gesehen zu werden.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre dritte Farbpräferenz ist Grün

Ihre wichtigsten Grünen Stärken sind:

- Es ist Ihnen wichtig, dass Ihre Ziele mit der Zeit Gestalt annehmen, ohne dies zu erzwingen.

Manchmal können Sie Ihre Grünen Qualitäten zu stark nutzen:

- Ihre Sorge um die Gefühle anderer kann Ihre rationale Urteilsfähigkeit beeinträchtigen.
- Manchmal haben Sie zu großes Vertrauen in die guten Absichten anderer.

Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Grünen Stärken zu wenig einsetzen:

- Bei der Teamarbeit sind Sie anderen gegenüber nicht immer so rücksichtsvoll, wie Sie sein könnten.
- Manchmal ergreifen Sie das Wort, ohne vorher andere Perspektiven in Betracht gezogen zu haben.

Mehr über Ihre Grünen Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:

Im Eifer des Gefechts ignorieren Sie manchmal die Gefühle anderer, um sich durchzusetzen. Dennoch haben Sie die Fähigkeit, sich von Ihrer besorgten und sensiblen Seite zu präsentieren, wenn Sie glauben, dass es notwendig ist. In diesen Momenten können Sie Mitgefühl zeigen und sehr hingebungsvoll sein.

Ebenso können Sie, wenn Sie sich darauf konzentrieren, die Gefühle anderer wahrnehmen und in die Welt der Emotionen eintreten! Sie wissen, wie wichtig es ist, die Welt aus der Perspektive eines anderen zu sehen. Sie neigen jedoch dazu, das eher rational als emotional zu tun.

Manchmal befürchten Sie, dass es sehr lange dauern kann bis man zu anderen Menschen einen guten persönlichen Kontakt aufgebaut hat. Innerlich wissen Sie jedoch, dass jedweder Erfolg von der Qualität der persönlichen Beziehungen untermauert wird. Es zahlt sich also aus, sich dafür die Zeit zu nehmen

©2021Lumina Learning Ltd

Sie nutzen am wenigsten Ihre Blauen Qualitäten

Ihre wichtigsten Blauen Stärken sind:

- Sie vertrauen dem geschriebenen Wort mehr als dem gesprochenen.
- Sie bevorzugen es, langfristig erprobte, gut funktionierende Methoden anzuwenden.
- Sie sind sehr selbst-genügsam, was Sie aber nicht davon abhält, die Gesellschaft großer Gruppen zu genießen

Manchmal können Sie Ihre Blauen Qualitäten zu stark nutzen:

- Manchmal erfassen Sie die Möglichkeiten nicht, die sich Ihnen durch Veränderungen bieten.
- Sie können als überspannt im Hinblick auf Zeitplanung wahrgenommen werden.

Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Blauen Stärken zu wenig einsetzen:

- Sie sind nicht für Ihre Pünktlichkeit bekannt!
- Ihre strukturierteren Freunde denken, dass Sie nicht ausreichend organisiert sind.

Mehr über Ihre Blauen Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:

Ihr gemäßigter Stil ist sehr hilfreich, wenn es darum geht, Ziele zu setzen und sich darauf zu konzentrieren, ein positives Ergebnis zu erreichen. Ihr Wunsch, zunächst gründlich zu überlegen, bevor Sie handeln, gewährleistet auch, dass Sie jeder Arbeitssituation ein entsprechendes Maß an Kontrolle verleihen, und dies kann es verhindern helfen, dass etwas übersehen wird. Sie werden starke Gefühlsausbrüche vermeiden und in der Regel gefasst bleiben, sogar unter Druck. Sie neigen dazu, Ihre Emotionen zurückzuhalten, was dazu führen kann, dass andere Sie als schwer durchschaubar empfinden (und tatsächlich geben Sie nur sehr wenig von sich preis!).

Sie sind ein ernsthafter Mensch und bei der Arbeit würden Sie es bevorzugen, nicht in irgendwelche Späße involviert zu werden. Für Sie ist Arbeit dazu da, um erledigt zu werden, und Sie wollen unbeschwerte Ablenkungen vermeiden. Sie fragen sich vielleicht öfter, warum einige Ihrer Kollegen das Bedürfnis verspüren, weniger ernsthaft zu handeln.

Sie haben einen nachdenklichen und abwägenden Arbeitsstil. Eine Ihrer Begabungen ist die Fähigkeit, gewissenhaft über Themen nachzudenken. Dies ermöglicht es Ihnen, Alternativen auszuwerten, indem Sie relevante Erfahrungen aus der Vergangenheit auswerten und für kompetente Entscheidungen zu nutzen.

©2021Lumina Learning Ltd

Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen stärker nutzen können

Inspirierendes Gelb

- Standardisierte Vorgänge sollten Sie nicht vom Erreichen Ihrer Ziele abbringen.
- Versuchen Sie, der Bedeutung Ihrer Worte durch Körpersprache und Tonfall Ausdruck zu verleihen.

Bestimmendes Rot

- Bemühen Sie sich darum, ein Ziel zu erreichen, wenn Sie es sich gesetzt haben.
- Setzen Sie sich mit leistungsschwachen Teammitgliedern auseinander.

Förderndes Grün

- Erinnern Sie sich an die Worte von John F. Kennedy: „Frage Dich nicht, was Dein Land für Dich tun kann; frage vielmehr, was Du für Dein Land tun kannst“ – und überlegen Sie jeden Morgen selbst: „Wem kann ich heute behilflich sein?“
- Trennen Sie sich von dem Gedanken, sich stets in Gespräche einschalten und andere beeinflussen zu müssen – Ihr Einfluss ist möglicherweise größer, wenn Sie erst zuhören und dann Ihren Beitrag daran ausrichten.

Sorgfältiges Blau

- Versuchen Sie, dem Zeitmanagement mehr Gewicht zu verleihen.
- Entwickeln Sie ein effektives Ablagesystem, dass Sie unterstützt und Ihnen dabei hilft, organisierter zu werden.

©2021Lumina Learning Ltd

Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen gemäßigter einsetzen können

Inspirierendes Gelb

- Planen Sie auch Bedenkzeit ein, um Ihren Zeitplan nicht zu gefährden.
- Berücksichtigen Sie die Auswirkungen Ihrer Ideen.

Bestimmendes Rot

- Statt selbst dauernd Ratschläge zu erteilen, fragen Sie andere danach, wie sie eine Aufgabe erledigen würden.
- Lassen Sie andere von Ihrem gesunden Zweifel profitieren, sofern nichts Gewichtiges dagegen spricht.

Förderndes Grün

- Stellen Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel. Beanspruchen Sie Ihren Teambeitrag für sich.
- Akzeptieren Sie, dass Sie es nicht immer allen recht machen können – finden Sie ein Gleichgewicht zwischen Ihrer natürlichen Empathie einerseits und Ihrem Rückgrat und Mut andererseits.

Sorgfältiges Blau

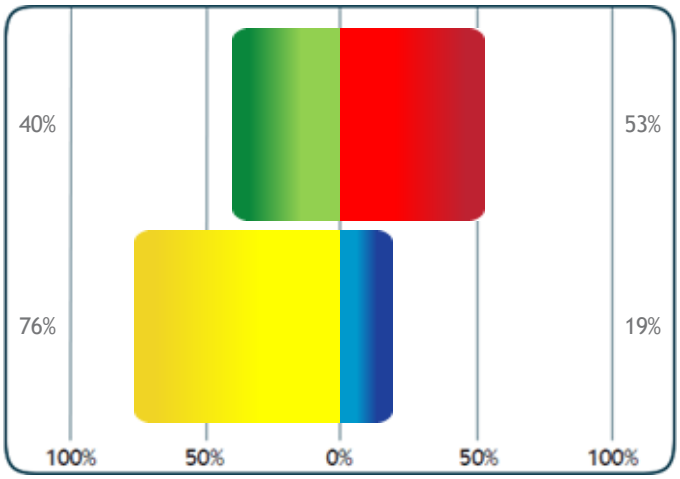
- Begeben Sie sich in Situationen, in denen Sie mit Menschen reden und neue Bekanntschaften schließen müssen – auf lange Sicht profitieren Sie davon.
- Ziehen Sie in Betracht, Ihre Körpersprache zum Ausdruck Ihrer starken Gefühle zu verwenden.

©2021Lumina Learning Ltd

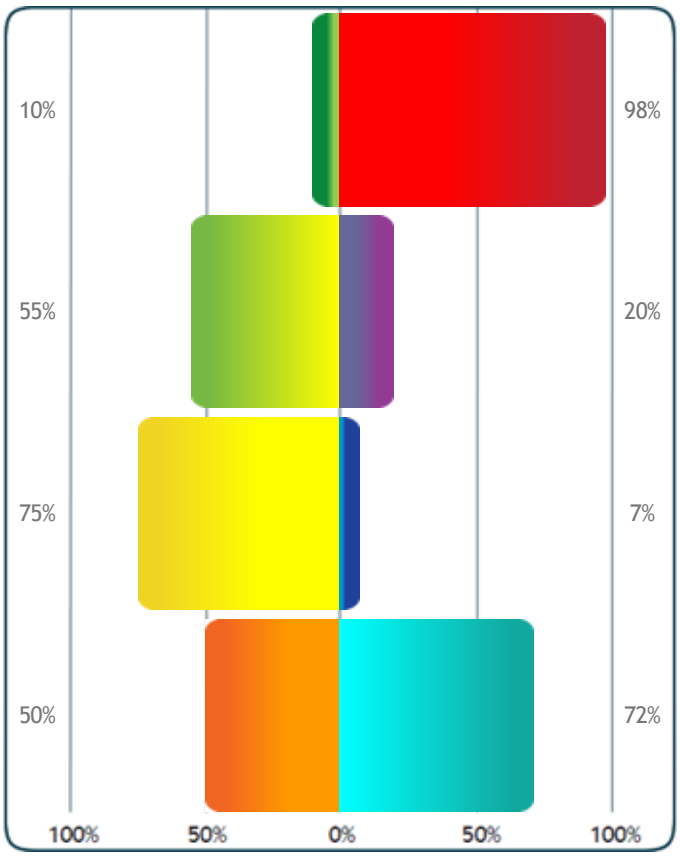
Ihre Farb- und Aspektbalken

Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen im Detail einsetzen

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



Wie Sie die acht Aspekte einsetzen, die den vier Farbpräferenzen zugrunde liegen

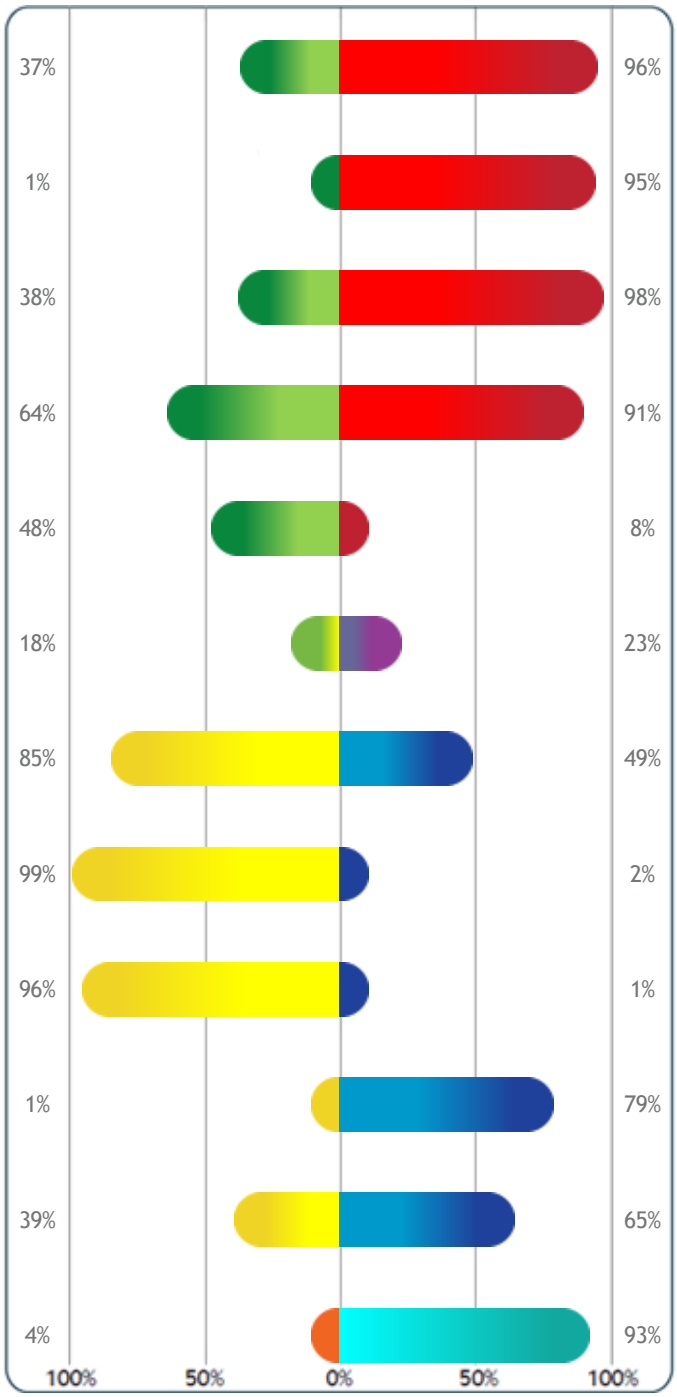


©2021Lumina Learning Ltd

Ihre 24 Qualitäten im Überblick

Die 24 Qualitäten, aus denen sich die Aspekte zusammensetzen

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



Verständnisvoll
hört zunächst zu und neigt eher zu persönlichen Gesprächen

Vermittelnd
strebt nach Harmonie und ist im Konflikt bereit, den Standpunkt anzupassen

Teamorientiert
Teamplayer mit „Win/Win"-Einstellung

Empathisch
rücksichtsvoll und mit den Gefühlen anderer verbunden

Anpassungsbereit
arbeitet mit Begeisterung an Zielen, die sich im Kontext entwickeln

Flexibel
unkompliziert und informell

Spontan
trifft schnelle Bauchentscheidungen

Konzeptionell
ein abstrakter Denker, der mit Komplexität und Ungewissheit umgehen kann

Fantasievoll
eine Quelle neuer und kreativer Ideen

Unkonventionell
begrüßt Veränderungen und ist bereit, Traditionen in Frage zu stellen

Gesellig
freundlich und energetisiert durch die Interaktion mit anderen

Ausdrucksvoll
enthusiastisch und zeigt positive Gefühle

Initiativ
ergreift die Initiative in einer Gruppe und strebt nach Positionen mit Autorität

Konfliktbereit
argumentiert kraftvoll und scheut den Konflikt nicht

Wettbewerbsorientiert
hat einen starken Willen und eine "Gewinner oder Verlierer"-Mentalität

Logisch
analytisch u. rational, urteilt mit dem Verstand

Zielgerichtet
setzt sich ambitionierte Ziele und arbeitet dann gewissenhaft darauf hin

Strukturiert
ein gut organisierter und effektiver Planer

Verlässlich
diszipliniert und hält Vereinbarungen ein

Praktisch
hat eine realistische, vom gesunden Menschenverstand geprägte Herangehensweise

Faktenorientiert
orientiert sich an beobachtbaren Fakten und hat ein Auge für Details

Vorsichtig
wenig offen für Veränderung, zieht erprobte und bewährte Methoden vor

Beobachtend
grenzt sich ab und bezieht seine Energie aus der inneren Welt

Zurückhaltend
ernsthaft und verhalten beim Ausdruck von positiven Emotionen

©2021Lumina Learning Ltd

Drei Perspektiven auf Ihre Persönlichkeit

Ihre drei Personas

In den folgenden Abschnitten werden wir näher auf Ihre Persönlichkeit eingehen. Bis jetzt haben wir Informationen aus Ihren drei Personas zusammengefasst, um Ihnen ein generelles Bild Ihrer Persönlichkeit zu vermitteln. Nun werden wir die drei zu Grunde liegenden Personas detaillierter analysieren. Die meisten Menschen sind sich ihrer natürlichen Persona und ihrer alltäglichen Persona bewusst, weil sie ihre Motivationen und ihr Verhalten im Alltag wahrnehmen können.

Es gibt jedoch eine dritte Persona, Ihre übertriebene Persona. Diese Persona zeigt sich, wenn Sie unter großem Druck stehen und kann daran erkannt werden, wie Sie mit anderen Menschen umgehen, wenn die Anforderungen steigen, die eine Situation an Sie stellt.

Wir hoffen, Ihnen ein tieferes Verständnis Ihrer Personas zu vermitteln, indem wir sie einzeln vorstellen und Ihnen ein detailliertes Feedback dazu geben, welche Trends sich offenbart haben und welche Bereiche es gibt, die Sie stärken können.

Ihre natürliche Persona

- Das sind Ihre natürlichen Verhaltenspräferenzen
- Diese Persona motiviert Sie
- Sie zeigen nicht jedem gegenüber diesen Aspekt Ihrer Persona

Ihre alltägliche Persona

- Sie neigen dazu, so zu handeln
- Diese Persona ist ein Hinweis, wie andere Menschen Sie sehen könnten
- Sie stützen sich möglicherweise bewusst auf diese Persona, um in Ihrem Arbeitsumfeld zurechtzukommen

Ihre übertriebene Persona

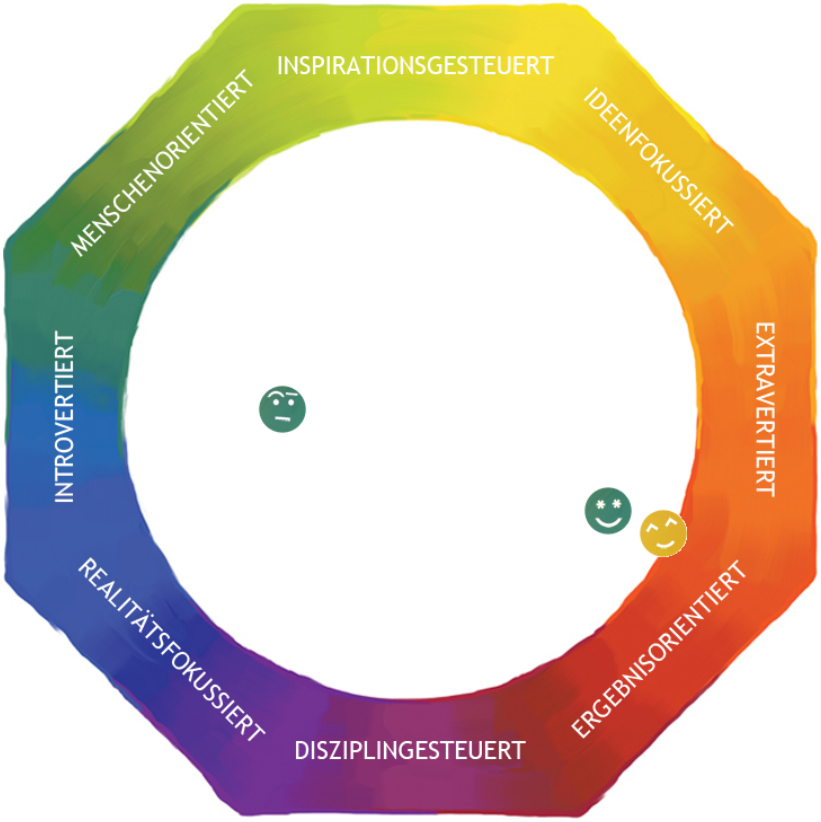
- So verhalten Sie sich, wenn Sie gestresst sind
- Oder wie Sie auf unerwartete Ereignisse reagieren
- Diese Persona kann unbewusst wirksam werden

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre drei Persona-Positionen

Ihre drei Personas im Lumina Spark-Modell

- Sie haben eine Vorliebe dafür, Ergebnisorientiertes Gelb in Verbindung mit Ideenfokussierten und Extravertierten Qualitäten einzusetzen.
- Sie benutzen oft Ergebnisorientierte Grüne Qualitäten in Verbindung mit Introvertierten und Ideenfokussierten Qualitäten.
- Wenn Ihre übertriebene Persona hervortritt, stellen Sie vielleicht fest, dass Sie mehr Introvertierte Grüne Qualitäten in Verbindung mit Inspirationsgesteuerten und Ergebnisorientierten Qualitäten einsetzen.



Ihre natürliche Persona

Ihre alltägliche Persona

Ihre übertriebene Persona

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre drei Personas

Ihre natürliche Persona

Sie haben eine Vorliebe dafür, Ergebnisorientiertes Gelb in Verbindung mit Ideenfokussierten und Extravertierten Qualitäten einzusetzen.
Es fällt Ihnen leicht, analytisch zu sein, und Sie durchdenken Dinge oft logisch. Sie nehmen sich gern Zeit, um eine rationale Prüfung durchzuführen, bevor Sie Behauptungen akzeptieren, unabhängig davon, ob sie von Ihnen oder anderen stammen.Wenn Sie Gruppen beeinflussen, genießen Sie es, eine öffentliche Rolle einzunehmen. Sie denken, dass es in Ihrer Natur liegt, nach Wegen zu suchen, andere für Ihre Meinung einzunehmen und können dabei sehr überzeugend sein.

Ihre alltägliche Persona

Sie benutzen oft Ergebnisorientierte Grüne Qualitäten in Verbindung mit Introvertierten und Ideenfokussierten Qualitäten.
Neue Kontakte knüpfen und Menschen kennen lernen gehört nicht zu Ihren Stärken. In Ihrer Arbeitsumgebung kommt es jedoch häufig vor, dass Sie mit Gruppen zu tun haben, so dass Ihre Fähigkeit zu effektiver Netzwerkarbeit gefördert wurde. Sie finden nicht immer gut, wie die Dinge gerade stehen. Dennoch halten Sie es oft für besser, mit dem Status quo zu arbeiten, als Zeit auf andere Möglichkeiten zu verschwenden. Obwohl es nicht Ihre persönliche Präferenz sein mag, sehen andere Sie als einen ziemlich traditionellen Menschen, der resistent gegenüber Veränderungen ist.

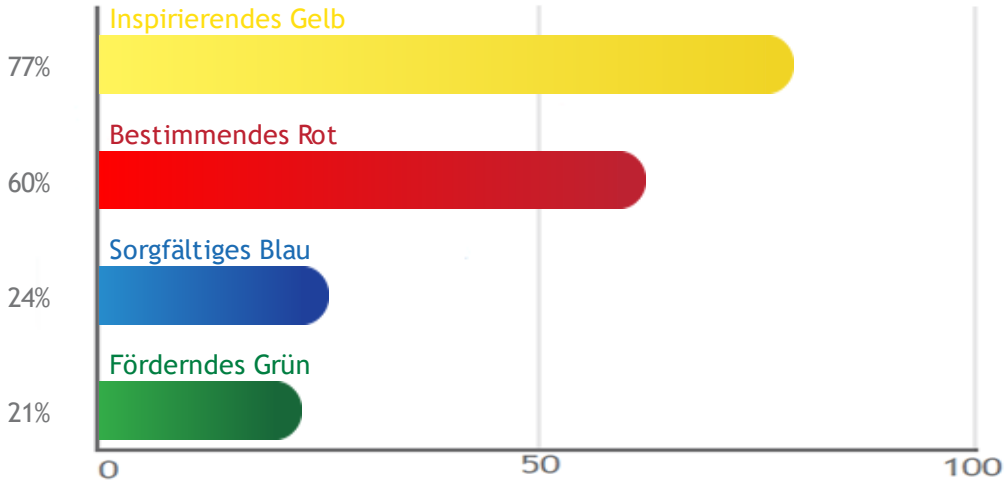
Ihre übertriebene Persona

Wenn Ihre übertriebene Persona hervortritt, stellen Sie vielleicht fest, dass Sie mehr Introvertierte Grüne Qualitäten in Verbindung mit Inspirationsgesteuerten und Ergebnisorientierten Qualitäten einsetzen.
Sie verpflichten sich nicht sehr oft persönlich dazu, etwas zu erledigen. Das geschieht in der Regel nur, weil Sie jemand unter großen Druck gesetzt hat. Sie können sich dann so sehr darauf konzentrieren, Ihr Wort zu halten, dass Sie alles andere ignorieren. Sie setzen Ihre Logik oft ein und lassen sich bei Ihren Handlungen und Entscheidungen davon leiten. Ihr rationales Denken scheint jedoch auszufallen, wenn Sie sich in Stresssituationen befinden. Dann beginnen Sie, emotional und unkontrolliert zu reagieren. Normalerweise halten Sie Ihre Gefühle aus Ihrem Arbeitsleben heraus, aber unter Druck fällt es Ihnen schwer, Ihre Emotionen zu steuern.

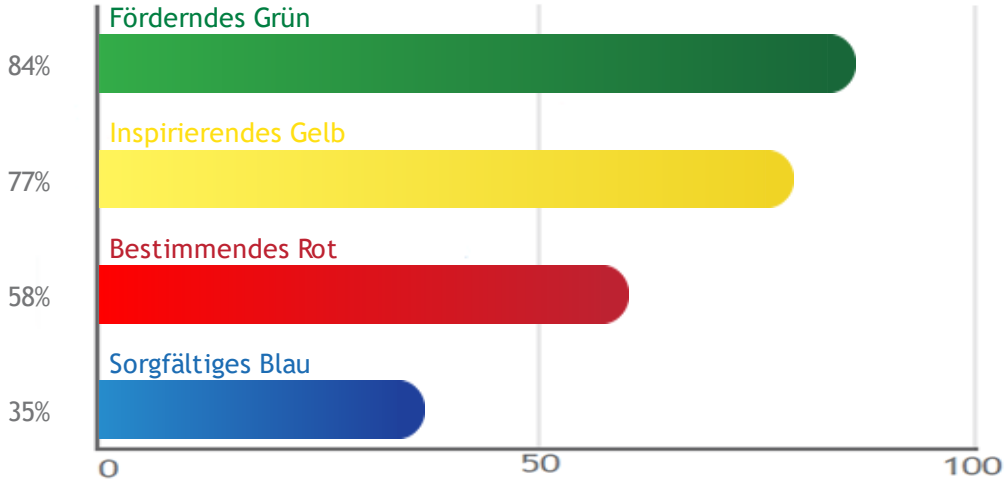
©2021Lumina Learning Ltd

Vier Farbpräferenzen nach Persona

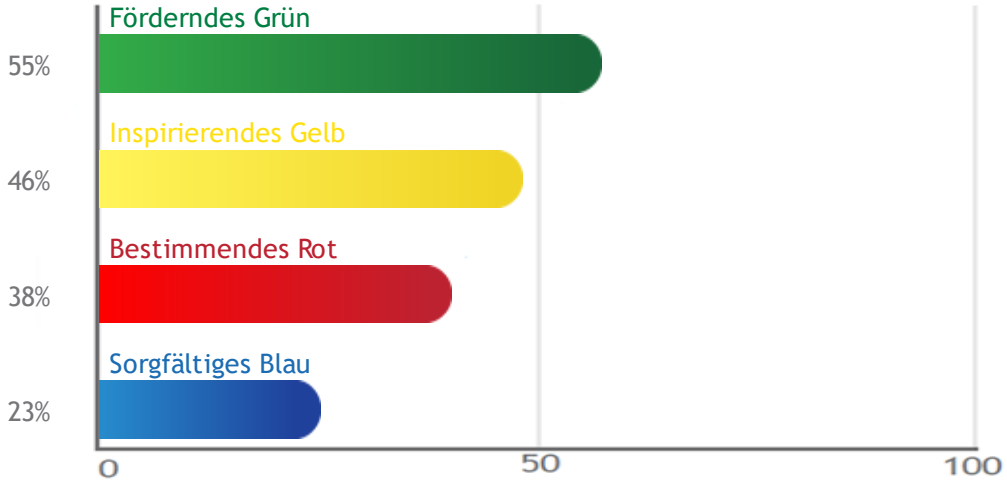
natürlich



alltäglich



übertrieben

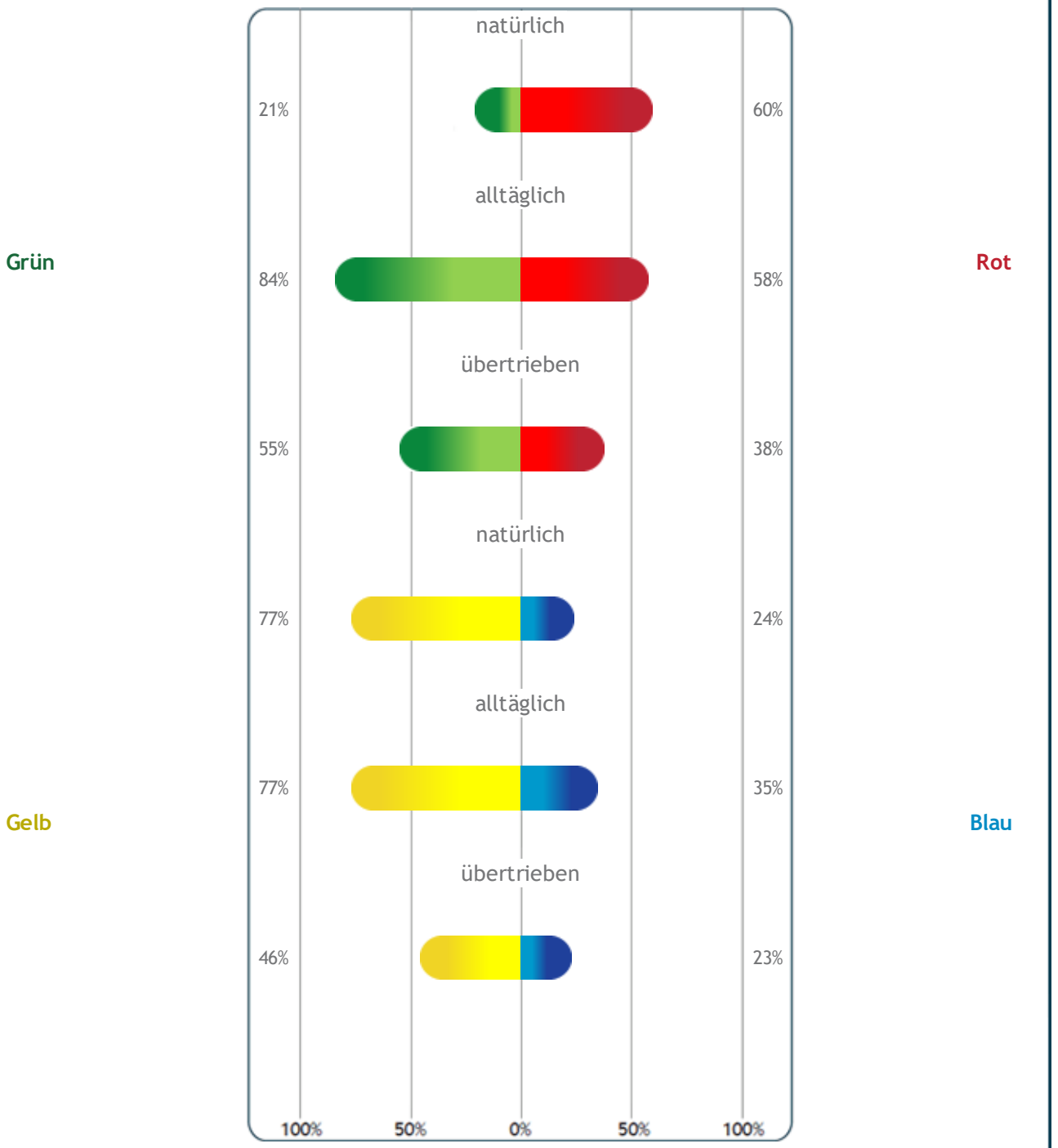


©2021Lumina Learning Ltd

Ihre Farbpräferenzen nach Personas aufgeteilt

Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen je nach Persona einsetzen

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



©2021Lumina Learning Ltd

Ihre Aspekte für jede Persona

Wie Sie Ihre acht Aspekte, die den vier Farbpräferenzen zugrunde liegen, je nach Persona einsetzen

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.

Menschenorientiert
Vermittelnd
Teamorientiert
Empathisch

Ergebnisorientiert
Konfliktbereit
Wettbewerbsorientiert
Logisch

Inspirationsgesteuert
Anpassungsbereit
Flexibel
Spontan

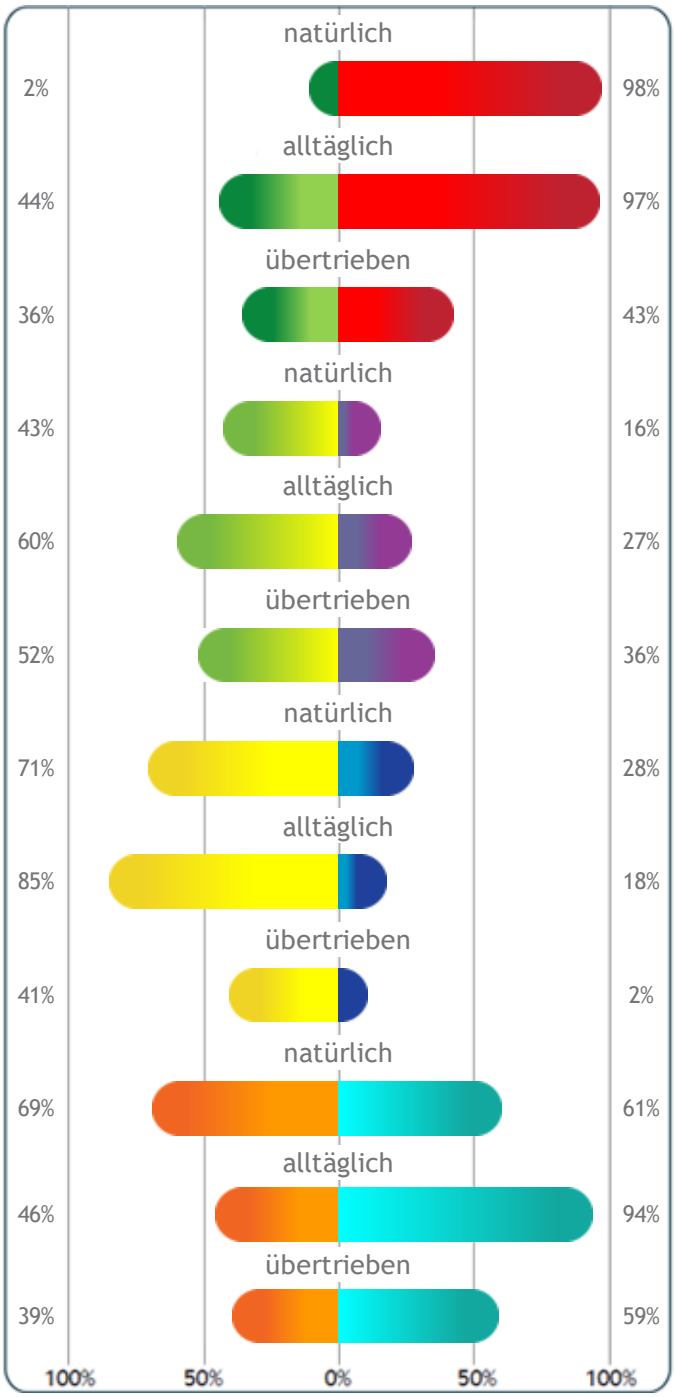
Disziplingesteuert
Zielgerichtet
Strukturiert
Verlässlich

Ideenfokussiert
Konzeptionell
Fantasievoll
Unkonventionell

Realitätsfokussiert
Praktisch
Faktenorientiert
Vorsichtig

Extravertiert
Gesellig
Ausdrucksvoll
Initiativ

Introvertiert
Beobachtend
Zurückhaltend
Verständnisvoll

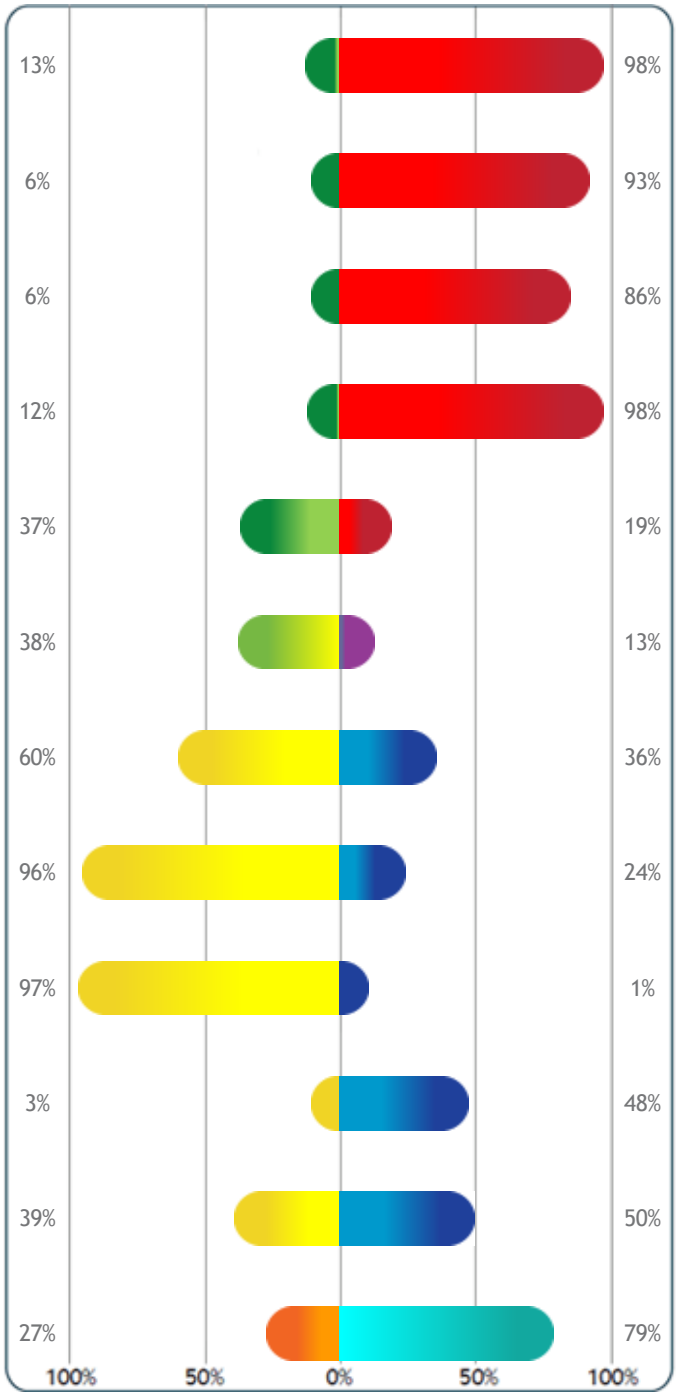


©2021Lumina Learning Ltd

Ihre natürlichen Qualitäten

Die 24 Qualitäten, die Ihre natürliche Persona bilden

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



Verständnisvoll
hört zunächst zu und neigt eher zu persönlichen Gesprächen

Vermittelnd
strebt nach Harmonie und ist im Konflikt bereit, den Standpunkt anzupassen

Teamorientiert
Teamplayer mit „Win/Win"-Einstellung

Empathisch
rücksichtsvoll und mit den Gefühlen anderer verbunden

Anpassungsbereit
arbeitet mit Begeisterung an Zielen, die sich im Kontext entwickeln

Flexibel
unkompliziert und informell

Spontan
trifft schnelle Bauchentscheidungen

Konzeptionell
ein abstrakter Denker, der mit Komplexität und Ungewissheit umgehen kann

Fantasievoll
eine Quelle neuer und kreativer Ideen

Unkonventionell
begrüßt Veränderungen und ist bereit, Traditionen in Frage zu stellen

Gesellig
freundlich und energetisiert durch die Interaktion mit anderen

Ausdrucksvoll
enthusiastisch und zeigt positive Gefühle

Initiativ
ergreift die Initiative in einer Gruppe und strebt nach Positionen mit Autorität

Konfliktbereit
argumentiert kraftvoll und scheut den Konflikt nicht

Wettbewerbsorientiert
hat einen starken Willen und eine "Gewinner oder Verlierer"-Mentalität

Logisch
analytisch u. rational, urteilt mit dem Verstand

Zielgerichtet
setzt sich ambitionierte Ziele und arbeitet dann gewissenhaft darauf hin

Strukturiert
ein gut organisierter und effektiver Planer

Verlässlich
diszipliniert und hält Vereinbarungen ein

Praktisch
hat eine realistische, vom gesunden Menschenverstand geprägte Herangehensweise

Faktenorientiert
orientiert sich an beobachtbaren Fakten und hat ein Auge für Details

Vorsichtig
wenig offen für Veränderung, zieht erprobte und bewährte Methoden vor

Beobachtend
grenzt sich ab und bezieht seine Energie aus der inneren Welt

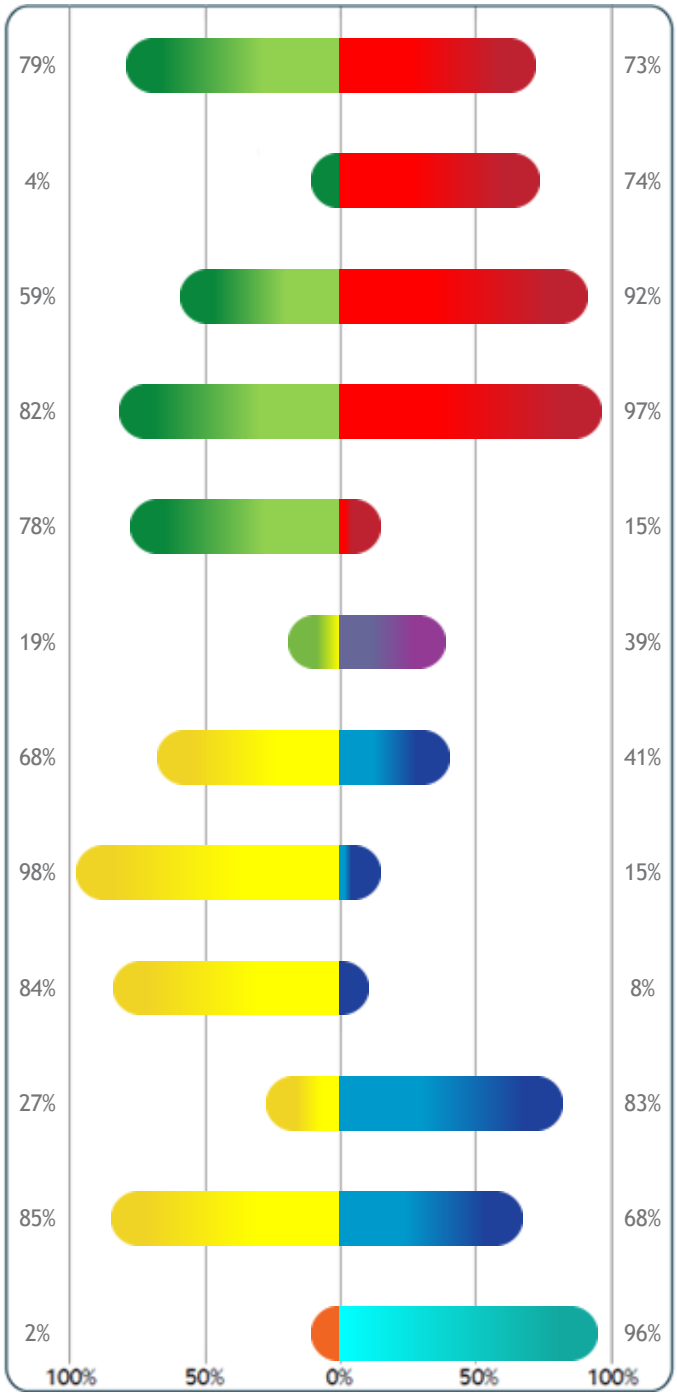
Zurückhaltend
ernsthaft und verhalten beim Ausdruck von positiven Emotionen

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre alltäglichen Qualitäten

Die 24 Qualitäten, die Ihre alltägliche Persona bilden

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



Verständnisvoll
hört zunächst zu und neigt eher zu persönlichen Gesprächen

Vermittelnd
strebt nach Harmonie und ist im Konflikt bereit, den Standpunkt anzupassen

Teamorientiert
Teamplayer mit „Win/Win"-Einstellung

Empathisch
rücksichtsvoll und mit den Gefühlen anderer verbunden

Anpassungsbereit
arbeitet mit Begeisterung an Zielen, die sich im Kontext entwickeln

Flexibel
unkompliziert und informell

Spontan
trifft schnelle Bauchentscheidungen

Konzeptionell
ein abstrakter Denker, der mit Komplexität und Ungewissheit umgehen kann

Fantasievoll
eine Quelle neuer und kreativer Ideen

Unkonventionell
begrüßt Veränderungen und ist bereit, Traditionen in Frage zu stellen

Gesellig
freundlich und energetisiert durch die Interaktion mit anderen

Ausdrucksvoll
enthusiastisch und zeigt positive Gefühle

Initiativ
ergreift die Initiative in einer Gruppe und strebt nach Positionen mit Autorität

Konfliktbereit
argumentiert kraftvoll und scheut den Konflikt nicht

Wettbewerbsorientiert
hat einen starken Willen und eine "Gewinner oder Verlierer"-Mentalität

Logisch
analytisch u. rational, urteilt mit dem Verstand

Zielgerichtet
setzt sich ambitionierte Ziele und arbeitet dann gewissenhaft darauf hin

Strukturiert
ein gut organisierter und effektiver Planer

Verlässlich
diszipliniert und hält Vereinbarungen ein

Praktisch
hat eine realistische, vom gesunden Menschenverstand geprägte Herangehensweise

Faktenorientiert
orientiert sich an beobachtbaren Fakten und hat ein Auge für Details

Vorsichtig
wenig offen für Veränderung, zieht erprobte und bewährte Methoden vor

Beobachtend
grenzt sich ab und bezieht seine Energie aus der inneren Welt

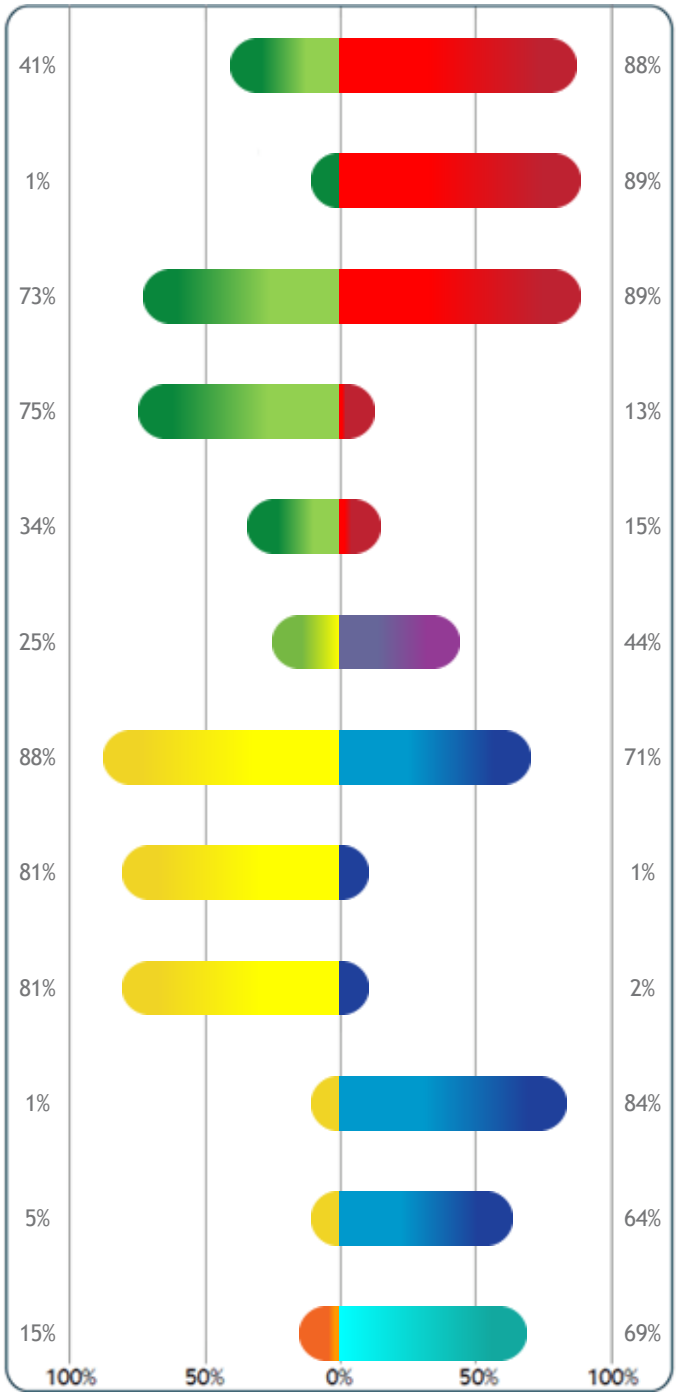
Zurückhaltend
ernsthaft und verhalten beim Ausdruck von positiven Emotionen

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre übertriebenen Qualitäten

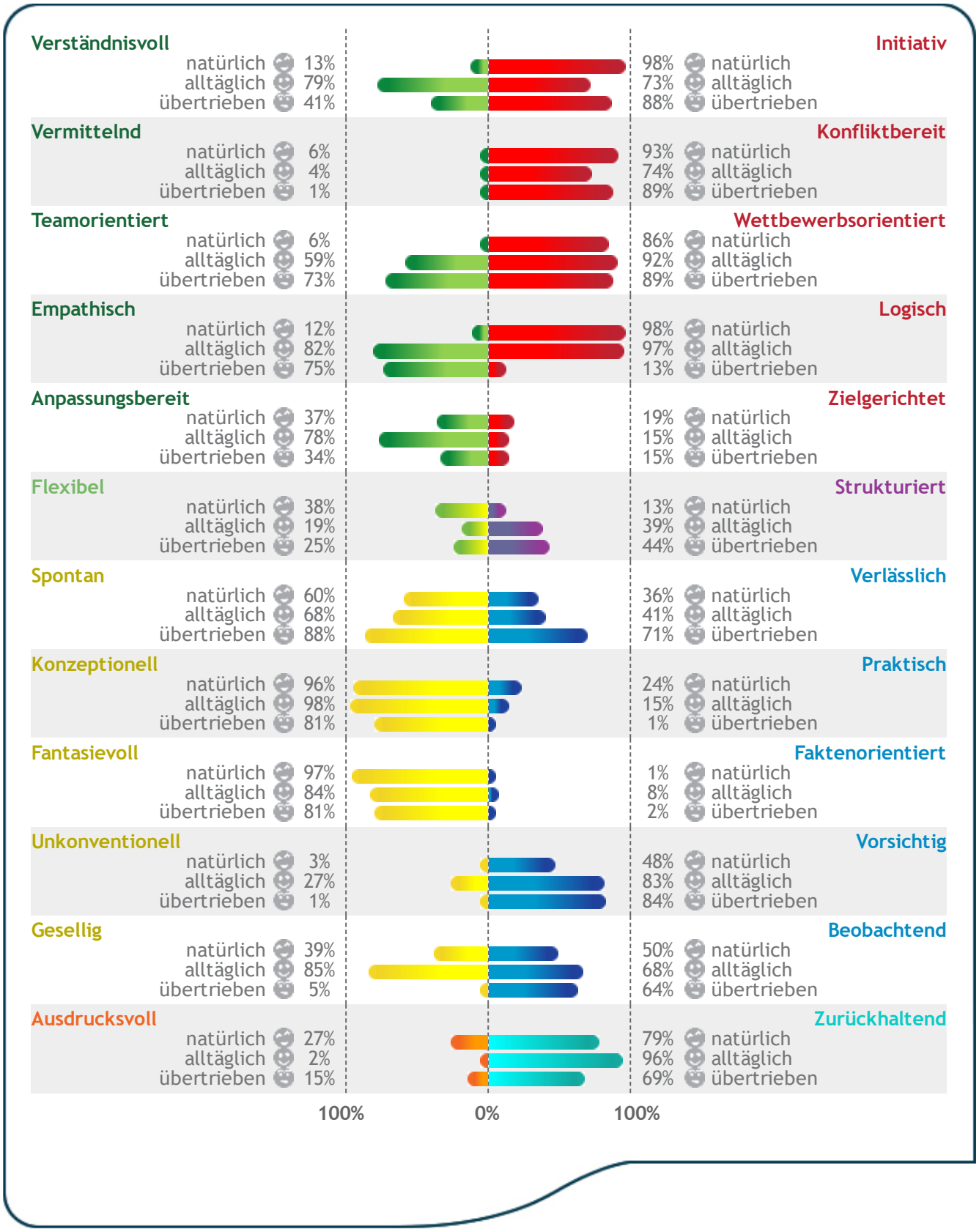
Die 24 Qualitäten, die Ihre übertriebene Persona bilden

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



©2021Lumina Learning Ltd

Ihre 24 Qualitäten im Detail



©2021Lumina Learning Ltd

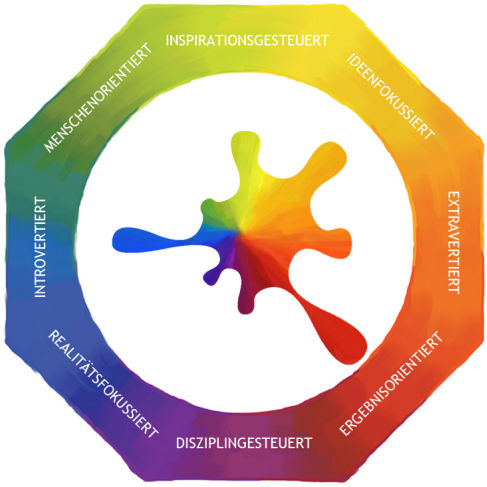
Vielfalt anerkennen

Ihren psychologischen Gegenpol erkennen

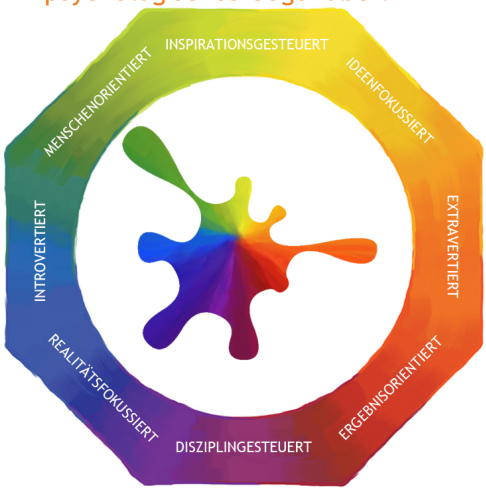
Jeder ist schon Menschen begegnet, deren Persona seiner eigenen genau entgegengesetzt ist ...

Es ist wahrscheinlich, dass Sie sich an eine oder mehrere Gelegenheiten erinnern, zu denen Sie bei der Arbeit Menschen begegnet sind, deren Denk- und Handlungsweisen Ihnen völlig fremd waren. Diese Menschen hatten wahrscheinlich eine Reihe von Persona-Werten, die sich sehr stark von Ihren unterscheiden. Betrachten Sie die folgenden Lumina Spark-Modelle, und vergleichen Sie Ihr Persönlichkeitsspektrum mit dem Ihres psychologischen Gegenpols.

Sie:



Ihr psychologisches Gegenüber:



Ungeachtet dessen, wer Sie sind, können Sie viel Positives und Negatives in der Zusammenarbeit mit Ihrem psychologischen Gegenpol erfahren. Ein wichtiger Vorteil der Zusammenarbeit mit jemandem, der sich von Ihnen unterscheidet, besteht darin, dass beide die Schwächen des jeweils anderen erkennen. Ihre Stärken können Sie einsetzen, um Ihrem Gegenpol im Umgang mit seinen „blinden Flecken“ zu helfen. Solange Sie gut miteinander kommunizieren und Missverständnisse vermeiden, können Sie eine sehr effektive Arbeitsbeziehung aufbauen, weil es sehr wenige Probleme geben wird, die nicht mindestens einer von Ihnen lösen kann.

Es ist jedoch auch möglich, dass die Zusammenarbeit zu Problemen führt. Sie könnten beginnen, ihn als die Antwort auf all Ihre Probleme zu sehen und zu starke Erwartungen ihm gegenüber aufbauen. Bemühen Sie sich darum, Ihre schwächeren Qualitäten selbst zu stärken. Sie sollten auch versuchen, Ihren psychologischen Gegenpol dabei zu unterstützen, besser mit seinen „blinden Flecken“ fertig zu werden. Ein anderes Problem sind häufig auftretende Kommunikationsstörungen. Weil Sie eine andere Denkweise haben, können Ideen leicht verloren gehen.

Eine Möglichkeit, wie Sie und Ihr psychologischer Gegenpol gut zusammenarbeiten können: Sie werden manchmal betriebsblind. Wenn Sie mal wieder feststecken, wird Ihr Gegenpol das sehr schnell ansprechen und Sie anregen, nach positiven Alternativen zu Ihrer bisherigen Arbeitsweise zu suchen. Auf der anderen Seite besteht auch die Gefahr, dass Sie und Ihr psychologischer Gegenpol Probleme miteinander haben könnten. Denn Sie diskutieren die Dinge gern auf abstraktem Niveau und könnten Ihr Gegenpol als jemand sehen, der in seiner täglichen Plackerei feststeckt.

©2021Lumina Learning Ltd

Arbeiten mit Ihrem Gegenpol

Was an der Zusammenarbeit mit Ihrem Gegenpol gut ist:

- Ihr Gegenpol fühlt sich am wohlsten, wenn er alle Fakten zusammen hat und seine Behauptungen anhand solider Beweise bekräftigen kann. Wenn Sie zusammenarbeiten, können Sie diese Fähigkeit auch für sich nutzen, um für eine handfeste Untermauerung Ihrer Argumente zu sorgen.
- Ihr Gegenpol hat die Begabung, die Dinge zwischen Ihnen ausgewogen zu gestalten und Konflikte zu vermeiden. Sie mögen feststellen, dass Ihre Arbeitsbeziehung deshalb viel harmonischer ist.
- Ihr Gegenpol ist sehr gut darin, Sie zu motivieren und davon zu überzeugen, dass Sie Ihre Ziele erreichen können. Ohne diese Ermutigung könnte es Ihnen schwerfallen, bei ernsten Herausforderungen optimistisch zu bleiben.

Einige mögliche Probleme:

- Sie bemerken vielleicht, dass es zu wenig Vertrauen zwischen Ihnen und Ihrem psychologischen Gegenpol gibt, weil er meint, dass Sie Ihre Interessen an die erste Stelle setzen.
- Das Bedürfnis Ihres Gegenpols, stets auf die Probleme anderer einzugehen, können Sie nur schwer ertragen. Sie betrachten das als Unentschlossenheit und gleichsam als Weg, eine klare Lösung zu umgehen.

Einige Anregungen, um Ihre Arbeitsbeziehung zu stärken:

- Es ist für Sie wichtig, Vertrauen zwischen sich und den anderen Gruppenmitgliedern aufzubauen. Wenn Sie mit Ihrem Gegenpol zusammenarbeiten, können Sie dieses Vertrauen zeigen, indem Sie mit ihm so kooperieren, dass Sie beide sich darauf verlassen können, dass die Erreichung Ihrer Ziele den gemeinsamen Erfolg gewährleistet.
- Versuchen Sie, die Lösung von Problemen weniger direkt anzugehen. Gestehen Sie Ihrem Gegenpol zu, dass er die Angelegenheit dann zur Sprache bringt, wann er es für richtig hält.

©2021Lumina Learning Ltd

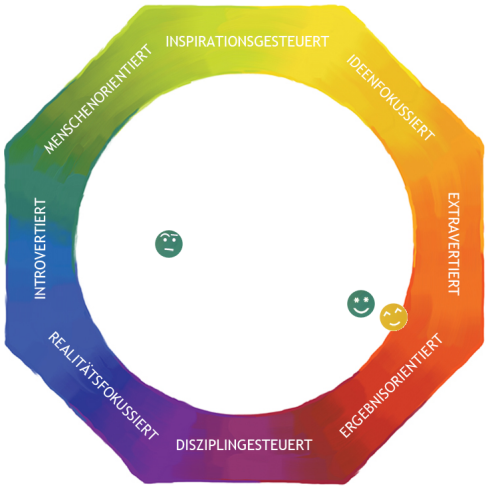
Sich in Anderen erkennen

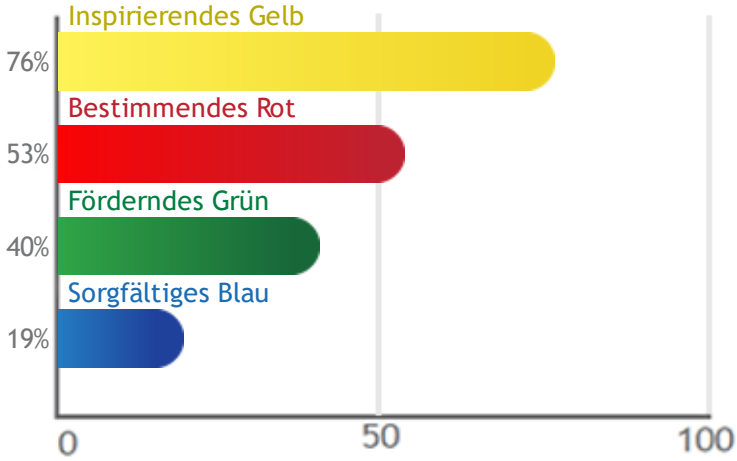
Ihr Ebenbild erkennen

Manchmal zeigt sich Ihr größter „blinder Fleck“ im Spiegel...

Sie bemerken möglicherweise instinktiv, wenn Sie mit Menschen mit entgegengesetzten Qualitäten zusammenarbeiten. Weil sie sich so von Ihnen unterscheiden, stellen Sie leicht Unvereinbarkeiten in der Zusammenarbeit fest. Es könnte daher für Sie schwieriger sein, Probleme in der Zusammenarbeit mit jemandem zu erkennen, der Ihnen sehr ähnlich ist.

Erinnern Sie sich an Ihre Persona...





Wie schon erwähnt, gibt es Pros und Contras in dieser Arbeitsbeziehung. Es kann für Sie sehr erfolgversprechend sein, mit jemandem zusammenzuarbeiten, der einen ähnlichen Arbeitsstil hat. Ihre Stärken vereinen sich, und Sie haben ein intuitives Verständnis davon, wie Sie beide über Dinge denken. Sie können Probleme lösen, noch bevor sie auftreten, indem Sie den Präferenzen Ihres Partners entgegenkommen, bevor dieser sie ausspricht und umgekehrt.

Ein Beispiel für gelungene Zusammenarbeit zwischen Ihnen: Da Sie beide sich wohl fühlen, an Konzepten zu arbeiten, können Sie sich an sehr nützlichen Diskussionen über Theorien auf einem abstrakten Niveau beteiligen und keiner wird sich dadurch überfordert fühlen. Andererseits finden Sie hier ein Beispiel dafür, inwiefern die Zusammenarbeit mit Ihrem Ebenbild auch Schwierigkeiten verursachen kann: Sie könnten in eine Konkurrenzsituation mit Ihrem Partner geraten, der über freundlichen Wettbewerb hinausgeht und Sie wahre Feindschaft füreinander empfinden lässt.

©2021Lumina Learning Ltd

Arbeiten mit Ihrem Ebenbild

Positive Aspekte der Arbeit mit Ihrer gespiegelten Persönlichkeit:

- Sie können beide extrem logisch sein, wenn sie es müssen. Das bedeutet, dass Ihr Verstand in derselben Weise arbeitet, wenn Sie ein Problem analysieren. Wenn Sie Ihre Erkenntnisse diskutieren, müssen Sie Ihre Worte nicht umformulieren. Sie können Ihre Gedanken sofort weitergeben und sich sicher sein, dass Ihr Partner ihre Bedeutung vollständig erfasst.
- Sie mögen es beide, Muster in scheinbar zufälligen Daten zu finden und es ist für Sie leicht, Ihre Gedanken auszutauschen, wenn es darum geht, Informationen zu sichten.
- Sie teilen die Vorliebe für Wettbewerb. Er ist ein wichtiger Teil Ihrer Interaktion, und Sie fordern einander heraus, härter zu arbeiten und wetteifern darin, sich gegenseitig anzufeuern.

Einige mögliche Probleme:

- Sie haben beide ein starkes Verlagen danach, bestmöglich abzuschneiden. Deswegen können Sie in Gruppen schüchtern werden, weil Sie befürchten, dass Sie Ihre starke, aber unterdrückte wettbewerbsorientierte Seite entfesselt werden könnte.
- Sie kommunizieren beide in einer sehr direkten Weise. Das kann zu verletzten Egos und gekränkten Gefühlen führen, wenn Angelegenheiten, die besser unangetastet geblieben wären, ans Licht gezerrt werden.

Einige Anregungen, um Ihre Arbeitsbeziehung zu stärken:

- Um den Teamgeist zu stärken, könnte es hilfreich sein, wenn Sie und Ihr Ebenbild sich weniger auf Ihre persönlichen Ziele konzentrieren, sondern mehr Zeit darauf verwenden, anderen im Team beim Erreichen der Gruppenziele zu helfen.
- Wenn es den Anschein hat, als ob eine Auseinandersetzung zwischen Ihnen und Ihrem Ebenbild aus den Fugen gerät, dann lassen Sie das nicht einfach zu. Versuchen Sie die Situation zu entschärfen bevor sie eskaliert.

©2021Lumina Learning Ltd

Ihre Präferenzen in der Kommunikation

Wozu Sie in der Kommunikation mit anderen neigen:

- Sie diskutieren gern abstrakte Ideen, weil Sie sich im Bereich des Theoretischen am wohlsten fühlen.
- Sie sprechen gern über Ihre Leistungen. Das trägt dazu bei, dass Sie besser verstanden und Ihre Erfolge anerkannt werden. Sie sind davon überzeugt, dass Bescheidenheit den Erfolg behindert und Sie davon abhält, den eigenen Wert zu erkennen.
- Sie bevorzugen es, schriftlich zu kommunizieren, weil Dokumentation dazu beiträgt, Missverständnissen vorzubeugen.
- Wenn Sie eine Idee haben, dann möchten Sie sofort handeln. Ihre Begeisterung verleiht auch Ihrer Umgebung Energie.

Auf welche Weise Sie gern mit anderen kommunizieren:

- Sie mögen es, wenn Menschen offene Fragen stellen, so dass Sie Ihren Antworten freien Lauf lassen können.
- Sie bevorzugen es, wenn Menschen nicht versuchen, mit Ihnen eine persönliche Beziehung aufzubauen, so wie auch sie Persönliches von Beruflichem trennen.
- Sie schätzen Menschen, von denen Sie ernst genommen werden, die Ihnen aber gleichzeitig Gelegenheit geben, über Situationen nachzudenken und nach Ihren Zeitvorstellungen darauf zu reagieren.
- Sie mögen es, wenn Menschen über Themen reden, die Sie interessieren und begeistern.

©2021Lumina Learning Ltd

Was Sie wahrscheinlich an der Kommunikation anderer Menschen irritiert:

- Es ärgert Sie möglicherweise, wenn Sie darum gebeten werden, Ihre Ideen praktisch darzulegen. Für einige Menschen ist es schwer zu verstehen, dass Sie nicht in der Lage sind, über die Anwendbarkeit Ihrer Ideen zu befinden.
- Sie ärgern sich über Menschen, die versuchen Sie zu einer stärker teamorientierten Herangehensweise zu motivieren. Sie sind überzeugt, dass Sie sich auf Ihre eigenen Bedürfnisse konzentrieren müssen, um das Richtige zu tun.
- Es ist sehr wahrscheinlich, dass Sie sich darüber ärgern, wenn Leute wertvolle Informationen - egal ob Fakten oder Meinungen - einfach von der Hand weisen. Ihrer Ansicht nach sollte sich jeder in eine Unterhaltung einbringen können, damit alle Informationen berücksichtigt werden.
- Sie mögen es nicht, wenn andere Menschen die Praktikabilität Ihrer Ideen infrage stellen. Sie sind ein Visionär - Sie betrachten es als Ihre Aufgabe, Ideen zu liefern. Es ist die Aufgabe anderer, diese Ideen umzusetzen.

Hier einige Vorschläge, wie Sie Ihre Kommunikation mit anderen verbessern können:

- Wenn Sie in einer Gruppe sind, die ein Thema diskutiert, versuchen Sie zuzuhören. Denken Sie daran, dass der, der am lautesten spricht, nicht immer das Wichtigste zu sagen hat.
- Seien Sie offener dafür, anderen kleine Kränkungen zu vergeben. Nachtragend zu sein wird notwendige zukünftige Beziehungen mit dieser Person erschweren.
- Seien Sie sich der Kraft von Kompromissen bewusst. Indem Sie die Bedürfnisse von anderen mit Ihren eigenen vereinen, können Sie eine bessere Lösung finden, die von allen akzeptiert werden kann.
- Versuchen Sie den Wert einer detaillierten Herangehensweise zu würdigen, um Informationen zu finden, die Ihre Ansichten untermauern. Auf diese können Sie dann zurückgreifen, wenn Sie Ihre Ideen zur Diskussion stellen, um Ihrer Perspektive Rückhalt zu verleihen.

©2021Lumina Learning Ltd

Ein Hochleistungsteam bilden

Hier einige Methoden, wie Sie wirksam ein Hochleistungsteam bilden können:

- Sie können Ihre Fähigkeit zum komplexen Denken gut beim Erklären von Problemen einsetzen. Indem Sie die Dinge in einfachere Konzepte zerlegen, können Sie das gesamte Team weiterbringen.
- Andere Teammitglieder schätzen Sie für die Klarheit Ihrer Argumentation. Sie erklären Dinge auf logische Art und Weise Schritt für Schritt.
- Wenn Konkurrenzsituationen im Team auftreten, treibt Sie das zu Ihrer vollen Leistungskraft. Diese Haltung können Sie nutzen, um Ihr Team zum Erfolg zu bringen.
- Sie können die Aufmerksamkeit gut auf die anstehenden Aufgaben lenken. Für die Gruppenarbeit ist diese Fähigkeit erforderlich, insbesondere falls es einige Menschen gibt, die die Diskussion in andere Richtungen lenken können.

Manchmal könnten Sie Ihre Stärken übertreiben:

- Ihre Konfliktbereitschaft kann dazu führen, dass Sie bei Diskussionen in eine Sackgasse geraten, aus der es nur schwer einen Ausweg gibt.
- Sie können so von Ihren eigenen Leistungen überzeugt sein, dass Sie von anderen als überheblich wahrgenommen werden. Dies kann zur Folge haben, dass diese Menschen abschalten, wenn Sie über Dinge sprechen, die für alle wichtig sind. Die Harmonie in Ihrem Team kann dadurch gestört werden.
- Durch Ihre Tendenz, schnelle Entscheidungen zu treffen, können andere, die es vorziehen wohlüberlegte Beiträge zu leisten, von Ihnen ausgeschlossen werden. Auch Ihre Wertschätzung bestehender Prozesse kann dazu führen, dass sich andere von Ihnen abwenden.
- Wenn Sie sich um alles kümmern, geraten Sie möglicherweise in die Situation, dass sich kein anderer für etwas verantwortlich oder auch nur zuständig fühlt.

©2021Lumina Learning Ltd

Hier einige „blinde Flecken“, die auftreten, wenn Sie in einem Team arbeiten:

- Es fällt Ihnen schwer, sich auf Arbeit zu konzentrieren, die große Aufmerksamkeit fürs Detail erfordert. Falls Ihre Ergebnisse fehlerhaft sind, können diese sich auf die Schlussfolgerungen des gesamten Teams auswirken.
- Diplomatie gehört nicht zu Ihren Stärken und Sie stellen fest, dass Sie leicht Ärger erregen können. Auch wenn es Ihr Ziel ist, etwas Hilfreiches beizutragen, wird dies nicht immer so empfunden.
- Dadurch, dass Sie bei Ihrer Art und Weise bleiben, wie Dinge zu erledigen sind, könnten andere Sie als stur und dickköpfig betrachten.
- Sie vermeiden Humor in Unterhaltungen mit anderen. Sie ziehen es vor, die Dinge auf ernsthafter Ebene zu halten, was andere als spröde empfinden können.

Hier einige Vorschläge zur Verbesserung Ihrer Teamarbeit:

- Das Leben besteht aus Kompromissen. Wenn Sie den Fortschritt des Teams behindern, indem Sie unwillig sind, Ihre Ansichten zu ändern, tun Sie weder sich selbst noch dem Team etwas Gutes. Suchen Sie nach dem neutralen Terrain, auf dem beide Seiten etwas von ihren Forderungen erfüllt bekommen.
- Wenn ein Team seinen Auftrag abgeschlossen hat, ist es wichtig, den Erfolg als Gruppe zu feiern. Erkennen Sie die Stärken und Errungenschaften der anderen. Dies kann Ihnen dabei helfen, potenzielle Entwicklungsfelder an sich selbst zu erkennen.
- Wenn Sie eine Kultur des Zuhörens schaffen, fördern Sie neue Gedanken. Dies bereitet nicht nur neuen Ideen den Weg, sondern ermutigt das Team auch, innovativere Arbeitsweisen zu ergreifen.
- Reden bereitet Ihnen keine Schwierigkeiten. Daher sollten sie diese Fähigkeit nutzen, um andere in die Unterhaltung einzubeziehen und deren Ideen und Ansichten anzuhören.

©2021Lumina Learning Ltd

Lumina Spark Portrait

Lumina Learning
www.luminalearning.com
info@luminalearning.com
Lumina Learning Ltd
The Columbia Centre
Station Road
Bracknell, RG12 1LP, UK

Lumina Learning Ltd
Address Line
Town
County
Postcode

Überreicht durch Sample Practitioner
E: sample@luminalearning.com
T: 02035880270

Fragebogen ausgefüllt am: 14/08/13 12:11:25
Portrait erstellt am: 26/10/21 9:32:30

©2021Lumina Learning Ltd